

## 11月練習予定表

桃山クラマーズ

2016年11月	場所	6年	5年	4年	3年	2年以下	備考&U-6練習	
1日(火)	グ 体							
2日(水)	グ 体	16:00-18:00			16:00-17:00			
3日(木)	グ 体	なし(ビーチ桃山の準備の為)						
4日(金)	グ 体	16:00-18:00			16:00-17:00			
5日(土)	グ 体	全少	菅平遠征	14:30-16:30	菅平遠征	13:00-14:30		
6日(日)	グ 体	長岡市陸上競技場	菅平高原グラウンド	13:00-15:00	菅平高原グラウンド	13:00-14:30	U-6練習 10:30-11:30	
7日(月)	グ 体	フットサル練習試合	菅平遠征	10:00-12:00	菅平遠征	8:30-10:00		
8日(火)	グ 体	みどりの森	菅平高原グラウンド	なし	菅平高原グラウンド	なし		
9日(水)	グ 体							
10日(木)	グ 体							
11日(金)	グ 体	16:00-18:00			16:00-17:00			
12日(土)	グ 体	16:00-18:30		16:00-18:00	16:00-17:00			
13日(日)	グ 体	14:30-16:30					13:00-14:30	
14日(月)	グ 体	13:00-15:00					13:00-14:30	
15日(火)	グ 体	外部練習						
16日(水)	グ 体	外部練習						
17日(木)	グ 体	外部練習						
18日(金)	グ 体	16:00-18:00			16:00-17:00			
19日(土)	グ 体	16:00-18:30		16:00-18:00	16:00-17:00			
20日(日)	グ 体	14:30-16:30			13:00-14:30		U-6練習 10:30-11:30	
21日(月)	グ 体	13:00-15:00			13:00-14:30			
22日(火)	グ 体	10:00-12:00			8:30-10:00			
23日(水)	グ 体	10:00-12:00			8:30-10:00			
24日(木)	グ 体	休み						
25日(金)	グ 体	16:00-18:00			16:00-17:00			
26日(土)	グ 体	16:00-18:30		16:00-18:00	16:00-17:00			
27日(日)	グ 体	14:30-16:30			13:00-14:30			
28日(月)	グ 体	13:00-15:00			13:00-14:30			
29日(火)	グ 体	10:00-12:00			8:30-10:00		U-6練習 10:30-11:30	
30日(水)	グ 体	10:00-12:00			8:30-10:00			
	グ 体	16:00-18:00			16:00-17:00			
	グ 体	16:00-17:00				自由参加		

※出来るだけ15分前に来て、準備しましょう。内と外の準備をして忘れ物のないように！  
 ※下校時間が早い時は必ず家に帰ること。練習時間も守りましょう。